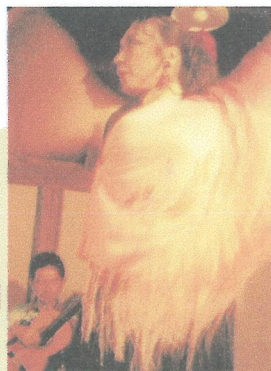


矢尾友の会 趣味の教室

# フラメンコ教室

貴女の中に潜む情熱的なカルメン…。  
リズムカルで力強い、魅力的なステップを踏んでみませんか。

●毎週月曜 ●毎週火曜 ●毎月第1・3金曜〈2カ月8回〉  
PM2:00~4:00 PM4:30~6:30 PM2:00~4:00  
PM7:00~9:00 **8,000円**



◆講師：赤岩 智恵子

いろいろなアベマリアの曲に合わせて、  
ヨガよりもゆっくりなストレッチを  
します。

最初の踊りは、上半身と手をしなやかに  
するための「アルハンブラの思い出」と、  
足を鍛える「セビジャーナス」の曲にあわせて  
踊れるようにします。それから、クラスのメン  
バーに合わせて「ティエント」「カラコレス」  
「ブレリア」などを踊ります。



■お問合せとお申込みは 矢尾友の会・趣味の教室係まで 矢尾百貨店秩父店 3階 ☎0494-24-8080

●ご案内のコースは平成25年のものです。詳しくは矢尾友の会受付でお確かめ下さい。※表示価格は税込です。