

矢尾友の会 趣味の教室

自彊術教室

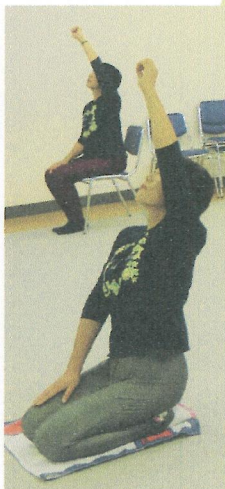
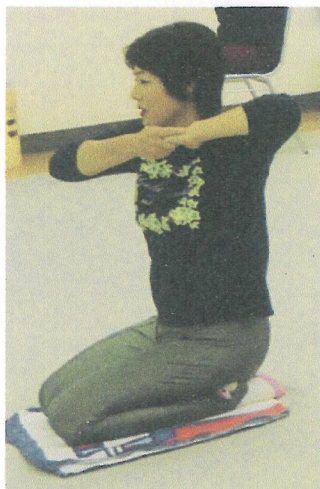
つま先から頭まで、指圧・マッサージなどの手技療法を用い自身自身で整体していきます。万病克服を目的とした体育療法ですので、病弱・お年寄り・足腰の悪い方など、楽な姿勢でどうぞ。

●毎週金曜
AM10:30~12:00 <3カ月9回>9,000円



社団法人自彊術普及会

◆講師：堀口 緑



2011年より公益社団法人自彊術普及会となり、直接内閣府の所属の団体となり、日本最初の健康体操として益々成長しているところです。

自彊術教室は、金曜日午前10時30分から12時まで、月3回実施しております。50代~80代まで、皆さんとても元気で生き生きとしております。

ぜひ、ご見学、ご入会をお待ちしております。



■お問合せとお申込みは 矢尾友の会・趣味の教室係まで 矢尾百貨店秩父店 3階 ☎0494-24-8080

●ご案内のコースは平成23年のものです。詳しくは矢尾友の会受付でお確かめ下さい。